

春の花を使ったフラワーレッスン  
Flourishのフラワーレッスン(体験レッスン)

- ①春色で彩るテーブルリース
- ②春の花を使った花束づくり
- \*内容変更の場合有り



【日時】①2月21日(土) ②3月21日(土)  
10:00-12:00 10:00-12:00

【対象】20歳以上  
【定員】各回12名様  
【費用】5,500円(税込)  
\*お支払いは当日、会場にて  
【持ち物】花ばさみ\*無い方はお申し出ください。お貸します。  
【受付期間】各一週間前まで

【キャンセルについて】  
1週間前までは無料、6日前～2日前までは50%、当日は100%。\*当日のキャンセルのみ、お花はご郵送いたします。  
【申込み・お問い合わせ】  
Flourish 担当:藤田 080-6250-1020



Cプラス  
男性のための骨盤底筋とこれから先の健康維持について考えよう  
骨盤底筋を知ってこれからの備えよう!

女性の中に混ざるのは、抵抗がある...でも、骨盤底筋とは? 知っておきたい様々な悩みに向き合ってみませんか?今回は男性の方を対象に軽いストレッチ・健康維持のための体操をしながら、骨盤底筋について解説いたします。



【日時】3月9日(月) 10:30-12:00  
【場所】ルームB

【対象】今回は男性向けとなりますが、女性の方の参加も大丈夫です!  
【定員】12名  
【費用】500円  
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル(室内履き不要)

【申込み・お問い合わせ】  
Cプラス  
cplus202401@gmail.com  
\*要予約(当日参加もOK)



0~6歳対象 音楽イベント  
リトミック☆イースターパーティー

学ぶ意欲や自主性を育むモンテッソーリ教育をベースに行うアンファンのリトミック。お歌やお話、リズム遊び、身体遊び、アート制作など、盛りだくさん。「やってみよう!」「できた!」の成功体験を重ねながら、音とリズムにのって春をお祝いしましょう!



【日時】3月20日(金祝) ①10:10-10:55 ②11:05-11:50

【対象】①主に0歳3ヶ月頃~3歳 ②主に3~6歳  
\*3歳以上はお子様だけの参加もOK  
【定員】各回10組  
【費用】2,800円/親子 兄弟追加2,000円/人

【講師】松本和美、小倉敦子  
【申込み・お問い合わせ】  
アンファン柏の葉 info@enfant123.com



クレヨンでめりめり!まぜまぜ!  
あたらしい色はいはっけん!  
くるくる回してみよう!  
にじいろアートをえがこう!

色の三原色(イエロー・マゼンタ・シアン)と白の4色で、ほぼ全部の色が作れることを学びます。どんな色がでかきかやってみよう!そして、いろんな描きかたで自分の作品を作ってみよう!もっとやりたい子はアート教室に是非お越しください。



【日時】3月25日(水) ①9:30-10:30 ②11:00-12:00

【対象】新年中~小学生  
【定員】各回8組  
【費用】500円

【申込み・お問い合わせ】  
ヒューマンアカデミージュニア  
0120-948-514  
申込はQRコードから



ものが動く仕組みを学ぼう  
進め!クローラロボレース

ロボットを作りながら「モーターとギアの仕組み」を学びます。ロボット教室では驚き・発見、そして達成感が味わえます。大好きなモノづくりで集中力を鍛え、空間認識力・創造力・論理的思考力・問題解決能力を伸ばしていきます。



【日時】3月25日(水) ①13:00-13:50 ②14:00-14:50 ③15:00-15:50

【対象】新年中~小学生\*初めてロボット教室体験会に参加する方  
【定員】各回先着6名  
【申込み・お問い合わせ】  
ヒューマンアカデミージュニアSTEAMスクール  
0120-948-514  
平日10時~18時  
申込はQRコードから



0~3歳対象 英語でおそぼ  
0歳からのHappy Easter Party☆

アーニー&真理先生と一緒に、お歌・絵本・ゲーム・クラフト制作などで、イースターの海外文化を体感しながら、楽しい英語時間を過ごしませんか?英語の"はじめての一步"や、習い事探しのきっかけ、帰国子女のお子様にもぴったりです!



【日時】3月13日(金) ①10:10-10:55 ②11:05-11:50

【対象】①主に1歳半~3歳のお子さま ②主に0歳・1歳のお子さま  
※原則どちらでもご参加いただけます。  
【定員】各回8組  
【費用】初めて体験 1,500円/回/親子ペア 単発リピーター 2,500円/回/親子ペア 兄弟追加 1,500円/人

【お問い合わせ】  
アンファン柏の葉 info@enfant123.com



KWHダンススクール体験会  
ジャズダンスを踊ってみよう!

ダンスで自分らしさを発見し未来を拓く力を育むスクール。バレエを基礎に幅広い音楽で踊り、音楽や歌詞に合わせて感情を全身で表現するジャズダンスを体験してみませんか?!



【日時】  
2月23日(祝月) 3月14日(土)  
9:15-10:15 金曜リトル 9:10-10:10 金曜リトル  
10:20-11:20 金曜キッズ 10:15-11:15 金曜キッズ  
11:25-12:25 水曜リトル 11:20-12:20 水曜リトル  
12:30-13:30 水曜キッズ

【対象】リトル(年少~年長) キッズ(小学生)  
【申込み・お問い合わせ】  
QRコードより詳細・お申込みください!  
KWHダンススクール(一般社団法人ココロエデュケーションラボ) cocolabo.net@gmail.com



Easter Spring English Party♪♪  
本場アメリカのイースターを体験しよう!

英語を使いながら楽しむ春のイースターイベント♪お部屋にかくれたイースターエッグを探そう!自分だけのかわいいウサギを作ろう!お歌やゲームなど、お子さまの笑顔がはじけるアクティビティが盛りだくさん♪アーニー先生とアメリカンイースターを体験しましょう!



【日時】3月29日(日) 14:00-15:30

【対象】一人でご参加できるお子さまから小学生  
【定員】15名  
【費用】2,500円(材料費・おみやげ込)  
【持ち物】飲み物

【申込み・お問い合わせ】  
アーニーズイングリッシュアカデミー ernie.academy@gmail.com 090-2425-1608



ACCESS



ザ・ゲートタワーウエスト1階チコル専用エレベーターまたはららぽーと柏の葉北館3階「ザ・ゲートタワーウエスト入口」と書かれた通路よりお入りください。

千葉県柏市若柴178番地4柏の葉キャンパス148街区1パークシティ柏の葉キャンパス ザ・ゲートタワーウエスト3F

あったらいいな!が詰まってる



チコルでは、スタッフの健康管理、室内の換気や消毒を日々実施しております。

2月・3月号  
vol.46 2026.1.20発行

MOMUP PARK  
ママのこころとからだケア

愛着形成と声かけのコツ

赤ちゃん返りやイヤイヤ期など、こどもの褒め方・叱り方についてお悩みはありませんか。経験豊富な保健師が、親子の絆を深める愛着形成についてやさしくアドバイスします。日頃の子育てについて気軽にしゃべりしに来てください!



【日時】2月26日(木) 10:30-11:30

【対象】妊婦~未就学児の親子(兄弟参加可)  
【定員】8組  
【費用】無料

【講師】ママアップパーク 保健師 土屋厚子  
【お問い合わせ】チコル総合受付 申込みはQRコードから



姿勢改善のためのエクササイズ

普段肩こりや腰痛など、不調を抱えていませんか?今回は、カラダの機能を「整える」コンディショニングを実施します。お子様と一緒にエクササイズをして、ご自身のおカラダと向き合う時間にしましょう!動きやすい服装でお越しください。



【日時】3月2日(月) 10:30-11:30

【対象】妊婦~未就学児の親子(兄弟参加可)  
【定員】8組  
【費用】無料

【講師】ママアップパーク R-body 石原亜耶  
【お問い合わせ】チコル総合受付 申込みはQRコードから



柏の葉Fratto子育てひろば

わらべうたであそぼう!

わらべうたに触れたり、お子さまの悩みやちょっとした困り事をお話しませんか。心理士・保育士と一緒に少しでも気持ちが晴れるようなひとときを過ごしましょう。



【日時】2月10日(火) 10:30-11:30

【対象】1~2歳児の親子  
【講師】オハナみらいキッズサポート 流山 保育士 秋葉まどか 公認心理師・臨床発達心理士 土井美保



Frattoお楽しみ会

3月は毎年好評の『お楽しみ会』です!手遊びや大型絵本を楽しんだ後は、みんなで大きなかぶをぬぎましょう。最後はスペシャルゲストの登場もあります!



【日時】3月10日(火) 10:30-11:30

【対象】0~2歳児の親子



手形足形アート『桜の木編』『花束編』  
家族みんなで「今」を残そう!

『桜の木編』  
お子様の両足をべたんして桜の木になります。カレンダー部分は日にちが過ぎたら写真を貼ってずっと飾れます。  
『花束編』  
ママパパ兄弟みんなでべたんして大きな作品(B4サイズ)を作ります。家族の絆としてオススメです。



【日時】3月7日(土) ①9:30~ ②10:00~ ③10:30~ ④11:00~ ⑤11:30~

【対象】生後3か月~  
【費用】『桜の木編』300円 『花束編』800円  
\*額縁は含まれません。ちょこっとにこっと 担当:たけだ chocotto.nicotto@gmail.com



柏市主催 はぐはぐフォーラム月間イベント  
パママ/親子で♪味噌づくり

自分で作る味噌は格別☆心も身体もほかほかして、思わず笑顔があふれます。オリジナルの味噌のうたを歌いながらの味噌作り♪糀や発酵についても楽しく学びます。発酵の力で健康な心と身体を作りましょう。作った味噌は持ち帰れます。試食付き。



【日時】2月11日(水祝) ①10:30-11:45 ②13:30-14:45

【対象】・子育て中の大人の方 【費用】500g→1,500円/回  
・親子での参加もどうぞ 1kg→2,000円/回  
・プレママ・プレパパ 協賛補助金により大変お得☆  
【定員】各回10組程度 【講師】大瀬由生子、松本和美  
【お問い合わせ】アンファン柏の葉 info@enfant123.com



レンタルスペース  
初期登録無料  
キャンペーン

チコルシェア・チコルベースをまだ使ったことがない方、興味のある方、ぜひこの機会に利用してみませんか。

特典:初期登録無料  
通常3,300円のところが0円  
【期間】4月末まで

\*レンタルスペースの予約をしなくても、初期登録だけでも受け付けます。空き状況はHPのお問い合わせフォームより



【お問い合わせ】チコル総合受付04-7189-8653

掲載のイベントにつきましては主催者の都合により、変更や中止になる場合があります。

https://cicol.jp



## 定期講座 紹介

### 健康寿命を延ばす 大人の健康講座

大人の方を対象にストレッチ、ヨガ、有酸素運動等の講座を開設しています。体力に自信がなくても大丈夫です。お気軽にお問い合わせください。

【日 時】月曜:10:30~11:30 木曜:10:00~15:00  
14:00~16:00 金曜:12:30~15:30  
火曜:10:00~16:30 土曜:17:00~18:00  
水曜:11:00~15:00

【対 象】大人の方ならどなたでも大歓迎♪

【お問い合わせ】Cプラス  
cplus202401@gmail.com



### はじめての習い事ならここ! ルミナスMMダンスクラブ

挨拶や礼儀もしっかり学べて、イベント出演も多い!子どもがのびのび成長できるダンススクールです。ぜひお気軽に体験受付中!

【日 時】毎週火曜  
【対 象】新年少さん募集開始!年少~小学生

【お問い合わせ】LUMINOUS(ルミナス) M☆M DANCE CLUB  
運営:一般社団法人はる(芸術表現事業)  
taiyo-info@hareru.or.jp



### STEAM教育&プログラミングスクール STEMON(ステモン)

ステモンは日本初の幼児・小学生向けSTEAM教育&プログラミングスクールです。まずは無料体験にご参加ください!

【日 時】第1・3日曜日 :9:30~  
第2・4日曜日 :9:30~ / 10:40~ / 11:50~  
毎週水曜日 :16:20~/ 17:30~

【対 象】年中~小学6年生

【お問い合わせ】STEMON  
03-6915-1324 info@viling.co.jp



### 認知・非認知能力を育む 学研柏の葉キャンパス教室

学ぶ喜びを感じ、自信を持つことができるように、個々の力に合わせて学習を進め、確かな学力の育成を図ります。

☆2月1日から4月16日まで入金金無料!只今、無料体験も受付中!!

【日 時】月曜日と木曜日の週2日間  
【対 象】年長児から小学生

【お問い合わせ】学研  
090-7727-4371(杉本)  
gakken.sugimoto@gmail.com



### ロボットプログラミング教室 「かたち」を創造し「動き」を想像する

生徒数も教室数も国内シェアNo.1。探求心・向上心を育み、創造力や思考力を伸ばします。ロボット完成の達成感を味わってください。

【日 時】土・日  
(空き席わずかです)  
無料体験受付中。QRコードからお申込み下さい

【対 象】年中~中学生

【お問い合わせ】ヒューマンアカデミージュニアSTEAMスクール  
0120-948-514 (平日・土曜10時~18時)



### バトントワリング教室 初心者大歓迎♪

バトントワリングを通じてリズム感・集中力・忍耐力・協調性を育もう!バトントワリングのお稽古を通して一緒に成長しましょう!

【日 時】第1,3 土曜日  
15:30~16:20  
17:00~17:50

【対 象】4歳~8歳くらい

【お問い合わせ】DreamBatonTwirlers  
dream\_baton\_twirlers@yahoo.co.jp



### 極真カラテ武颯会

どんなことでも活きる武道カラテ。幼年から中学までカラテを通じて色々なことが出来る心身を楽しんで育てます!

【日 時】日曜 18:00~19:00(幼年から初心者)  
19:00~20:00(初級以上)

【対 象】幼年から中学生

【お問い合わせ】奥田道場  
090-9320-2727 busukai.ko@gmail.com



### フラダンス教室カブアオカラニ ハワイで通用するフラダンサーを育てる

ハワイ校認定講師直接指導。ハワイ語や古典フラも楽しく学びます。東京都港区、流山市にも教室あり。イベントもいっぱいです!

【日 時】金曜 17:00-18:00 幼児クラス・小学生クラス(Keiki)  
金曜 17:30-19:00 小学生クラス(Kaikamahine強化)

【対 象】幼児・小学生

【お問い合わせ】Hālau Hula 'O Kapuaokalani/  
フラダンス教室カブアオカラニ  
info@mitahula.tokyo 080-9532-1643



### KWHダンススクール ジャズダンス

ダンスで自分らしさを発見し未来を拓く力を身に付けるスクール。ジャズダンスとバレエ基礎を中心に学びます。体験からどうぞ!

【日 時】水曜日 リトル(年少~年長) 15:35~  
キッズ(小学生) 16:25~  
金曜日 リトル(年少~年長) 16:05~  
キッズ(小学生) 16:55~  
ティーンズ(小4以上) 18:00~

【お問い合わせ】一般社団法人ココロエデュケーションラボ  
cocolabo.net@gmail.com 03-6662-4440



### 21世紀型空手教室 勇輝道場

勇輝道場は従来の空手道場と違い、海外(スペイン)に本部を置くため、より自由度の高いプログラムを提供する事が出来ます。

【日 時】毎週月曜日  
1部 17:30~18:20  
2部 18:30~19:20

【対 象】4歳~中学3年

【お問い合わせ】勇輝道場 小山願一  
090-2476-4174  
jdatgatdmd@gmail.com



### 公文式 柏の葉キャンパス駅北教室

☆2月無料体験学習受付中! KUMONは、お子様が楽しくできるところから学習をスタートし、学習習慣と集中力を育みます。

【日 時】火曜日と金曜日の週2日  
【対 象】3歳から小学生

【お問い合わせ】公文式 柏の葉キャンパス駅北教室  
指導者:中川 090-4241-8759  
aomapichipi@ezweb.ne.jp



### そろばんさんすう教室 「そろばん」で「さんすう」を得意に!

そろばんは、幼児・小学生にとって右脳と集中力を鍛える最高のアイテムです。そろばんに触れて、算数大好きになってください!

【日 時】水曜日 17:00~17:50  
無料体験受付中。  
QRコードからお申込み下さい

【対 象】年長~小6

【お問い合わせ】そろばんさんすう教室 柏の葉キャンパス駅前校  
090-2317-7532

### 音とリズムで英語耳を育む(0~6歳) アンファンのネイティブ英語

楽しい雰囲気の中、生きた英語や国際感覚を育てていきます。経験豊富なアメリカ人ネイティブ講師と、日本人サポート講師の2名体制で安心です。

◎リトミックとのW受講割有  
◎無料振替制度有

【対象日時】親子(0~3歳):金曜午前...月2回(40分)  
幼児(3~6歳):火曜or木曜夕方...月3回(50分)

【お問い合わせ】柏の葉ネイティブ英語教室 アンファン  
https://enfant123.wixsite.com/english  
info@enfant123.com



### アートの楽しさ アート教室

絵画・造形・イラスト・工作など、多彩な表現を学びながら、毎月異なるテーマで創造し、楽しさ、驚き、感動を体験できる教室です。

【日 時】第2第4土曜日  
12:30~14:00

【対 象】年中~小学生

【お問い合わせ】ヒューマンアカデミージュニア  
0120-948-514

### NEW! つくって、かいて、表現する。自信につながる。未来を拓く。 ヒューマンアカデミー ジュニアアート教室

【日 時】第2第4土曜日  
12:30~14:00

【対 象】年中~小学生

【お問い合わせ】ヒューマンアカデミージュニア  
0120-948-514

### アーニーズ English アカデミー ♥インターナショナルな心を育む♥

楽しいアーニー先生の会話レッスンで英語の土台を身につけながら、一人ひとりに焦点を合わせた学習法でバランス良く英語力UP♡

【日 時】火17:00~18:00~  
木17:10~18:00~ 19:00~ \*長時間クラスも  
土10:10~16:10まで(6クラス) あります

【対 象】1人参加可能な児童/小学生/中学・高校生

【お問い合わせ】Ernie's English Academy  
090-2425-1608  
ernie.academy@gmail.com



### 柏で一番楽しい英語教室 Kermode English Education

柏の葉のクリエイティブスペースで、考える力と一緒に身につく英語レッスンを提供しています!詳しくはホームページをご覧ください!

【日 時】毎週火曜日 ①1年生-3年生:17:00~17:50  
②4年生-6年生:18:00~19:00  
③中学生:19:00~20:15

【対 象】小学生(中学生 定員に達するまで)

【お問い合わせ】Kermode English Education  
070-4201-0676 kaz@kermode.jp



### 創造力・プレゼン力を育む 子どものための動画スクール

ユーザー体験から学ぶ子ども向け デジタルxアカデミック動画スクール「好き」を通して今の子どもたちに必要な「デジタル表現力」を育てます。無料体験レッスン受付中

【日 時】火曜日 18:15~19:15 【対 象】小学3年生~

【お問い合わせ】ノココキッズ動画制作スクール  
info@school.noccoso.com



### 音とリズムで感性を育む(0~6歳) アンファンの生演奏リトミック

学ぶ意欲や自主性を育むモンテッソーリ教育をベースに、楽しく遊びながら学んでいきます。成長段階に合わせたクラス編成で安心。

『英語とのW受講割あり』  
◎講師2名体制◎振替制度あり

【日 時】火曜・水曜午前/土曜午前  
【対 象】0歳3か月~6歳のお子様と保護者

【お問い合わせ】柏の葉リトミック&プレピアノ教室 アンファン  
https://www.enfant123.com/  
info@enfant123.com



### 柏の葉 アート探究スクール 手遊びで育む、地頭とアートの力

東大・美大卒業生と、折紙などを楽しみながら、一生の基礎となる力を体得します。イベントでの展示なども不定期で行います。

【日 時】第1・第3日曜日  
13:00-15:00

【対 象】原則小学生以上  
※体験申込はQRコードより

【お問い合わせ】一般社団法人アート&イノベーション教育研究会  
090-4167-9398  
info@kashiwanoha-art.com



### 私立小学校で採用!自分を伝えるを育む インプロ(即興演劇)クラス

開智望小の教員研修、アフタースクールで採用!即興演劇を通じて、相手の表現を受け取り、自分の表現を伝える力を育みます!

【日 時】第1・3日曜日  
10:00~12:00/13:00~15:00/15:30~17:30

【対 象】年中~中3

【お問い合わせ】IMPRO KIDS TOKYO  
contact@improkidstokyo.com

