



チコル☆キッズバルこんだてひょう



アレルギー表示は (小麦・たまご・牛乳・えび・そば・かに・ピーナッツ) 保護者でご確認お願い致します。

月	火	水	木	金
10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
★カレーライス	★とりのたつたあげ	★スパゲティナポリタン	★キムチとうふ	★さといもとやさいのもの
★かいそうサラダ	★ひじきのサラダ	★だいずサラダ	★ひじきののもの	★ホッケのしおやき
★ピリからあえ	★レンコンいため	★キャベツのスープ	★ちゅうかサラダ	★こまつなのあえもの
★	★やさいスープ	★	★ワントンスープ	★キャベツのみそしる
★	★ごはん	★	★ごはん	★わかめごはん
月	火	水	木	金
10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
★	★しろみぎかなのピリからソースかけ	★さばのみそに	★さばとだいずのこはくに	★ちゅうかどん
★	★ミックスナムル	★レンコンきんぴら	★いそかあえ	★じゃがいものみそサラダ
★	★ひじきののもの	★じゃがいものごまずあえ	★さつまあげ	★キムチスープ
★	★じゃがいものみそしる	★わかめととうふのみそしる	★すましじる	★
★	★ごはん	★ごはん	★ごはん	★

